



ПРОФИЛАКТИКА СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ

Сексуальное насилие -

самый страшный вид насилия, который заключается в том, что ребенок используется взрослым человеком для получения сексуального удовлетворения.

Формы сексуального насилия по отношению к детям, которые встречаются чаще всего:

- демонстрация взрослым человеком ребенку своих половых органов;
- ласки и прикосновения к половым органам ребенка;
- сексуальные игры и половой акт с ребенком;
- демонстрация или просмотр с ребенком материалов порнографического содержания;
- вовлечение ребенка в изготовление порнографической продукции;
- вовлечение ребенка в занятие проституцией.



Признаки сексуального насилия

ИЗМЕНЕНИЯ В ВЫРАЖЕНИИ СЕКСУАЛЬНОСТИ РЕБЕНКА:

- поразительные для этого возраста знания о сексуальной жизни;
- сексуальные действия с другими детьми (начиная с младшего школьного возраста);
- мастурбация (начиная с дошкольного возраста), проституция.

ИЗМЕНЕНИЯ В ЭМОЦИОНАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ И ОБЩЕНИИ РЕБЕНКА:

- замкнутость, изоляция, уход в себя;
- отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство испорченности;
- частая задумчивость, отстраненность (встречается у детей и подростков, начиная с дошкольного возраста);
- трудности в общении с ровесниками, избегание общения с ними, отсутствие друзей своего возраста;
- отчуждение от братьев и сестер.

ПОЯВЛЕНИЕ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ, ИЗМЕНЕНИЕ ЛИЧНОСТИ:

- боязнь оставаться в помещении наедине с определенным человеком;
- резкое изменение успеваемости (хуже или гораздо лучше);
- неспособность защитить себя, непротивление насилию и издевательствам над собой, смирение
- мысли о самоубийстве, попытки самоубийства
- боязнь раздеваться (например, может категорически отказаться от участия в занятиях физкультурой или плаванием, или снимать нижнее белье во время медицинского осмотра).

Обычно от сексуального насилия страдают дети до 12 лет, чаще всего - в возрасте 3-7 лет. В этот ребенок еще не понимает, что с ним происходит, и ему трудно описать случившееся словами.

К тому же взрослому человеку, который сексуально использует ребенка, проще запугать малыша и добиться от него молчания. Для этого применяются различные способы обмана.

В 90% случаев преступник хорошо известен ребенку, и только 10% изнасилований совершается незнакомцами

В общей сложности на долю членов семьи (отчимов, дядей, братьев, отцов, дедушек) приходится 35-40% изнасилований.

Еще 40-50% случаев происходит по вине вхожих в дом друзей членов семьи. Именно поэтому на поверхность «выплывает» лишь незначительная часть преступлений, в большинстве же случаев дети просто молчат.



Если родители никогда не говорили ребенку, как нужно себя вести в подобных ситуациях, он полностью верит тому, что слышит от человека, совершающего насилие, тем более, когда этот человек, - папа, дедушка или родной дядя.

Ребенок никогда не расскажет о пережитом насилии прямо и не спросит других взрослых о сексуальном насилии. Страх того, что его во всем обвинят, что ему не поверят, или страх, связанный с конкретными угрозами насильника, гарантирует молчание детей.

Иногда ребенок, который на протяжении нескольких лет был жертвой инцеста, став старше, все-таки рассказывает о случившемся. Раскрытие этого вида насилия всегда является для семьи не меньшим стрессом, чем сам факт инцеста, поэтому здесь ключевую роль играет позиция матери.

Когда насильником является отец ребенка, у матери возникает много негативных переживаний. Это и растерянность («Как такое могло случиться?»), и страх («Что теперь будет с нами? А что будет, когда об этом узнают друзья, родственники, соседи?»), и потеря смысла жизни («Как теперь жить дальше?»). К тому же, если насильник является единственным работающим членом семьи, мать понимает: в случае его ареста материальное положение семьи неминуемо ухудшится. Зачастую родственники мужа начинают «давить» на мать, уверяя: ребенок все придумал, это ошибка. Иногда мать неосознанно начинает обвинять ребенка («из-за него все произошло»), и даже сомневается, стоит ли предавать огласке случившееся («все образуется и больше не повторится»). Она пытается убедить в этом ребенка. Видя, как рушится семья и как переживает мать, ребенок начинает испытывать чувство вины и верить в то, что во всем виноват он сам.

В результате он оказывается перед нелегким выбором: рассказать правду и разрушить семью или лгать в целях ее сохранения. Чаще всего в подобных ситуациях дети отказываются от своих слов, и их страдания продолжаются. Увидев, как повела себя мать, ребенок думает, что ему уже никто не поможет. Вероятно, насильник на какое-то время прекратит свои домогательства - до тех пор, пока «все не успокоится», но потом обязательно возобновит их по отношению к этому же или к другому ребенку. Только теперь он станет осторожнее и будет постоянно напоминать о том, что ребенку никто не поверил, когда тот рассказал о случившемся.

- если взрослые ласково обращаются с ним, то они хотят заняться сексом;

- невозможно получить то, что хочешь, если не вести себя сексуально;

- взрослые способны причинить боль, а родители могут не встать на защиту;

- мир - это ужасное место, где твои чувства никто не принимает в расчет..

Последствия сексуального насилия
для ребенка
Какую информацию усваивает
ребенок, переживший сексуальное
насилие?

ОН ДУМАЕТ, ЧТО:

Как защитить ребенка от сексуального насилия

УЧИТЬ ДЕТЕЙ ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НАДО ПОСТОЯННО, МЕНЯЯ ФОРМЫ И ПОДХОДЫ ПО МЕРЕ ВЗРОСЛЕНИЯ РЕБЕНКА.

Можно объяснить, что «ненормальные» прикосновения - это когда кто-то касается тех частей тела, что скрыты под трусиками, купальником или плавками. Обязательно объясните и то, что ребенку тоже не следует трогать взрослого в этих местах, даже если он говорит, что в этом нет ничего страшного. Кроме того, полезно рассказать ребенку о нежелательных поцелуях. Дети должны знать, что у них есть право распоряжаться своим телом и право говорить «нет», когда кто-то «ненормально» прикасается к ним. Стоит также объяснить ребенку, что, если взрослый трогает его за руки, ноги, плечи, спину или лицо таким образом, что ребенку это неприятно, надо сказать взрослому о своих ощущениях и попросить прекратить. Ребенок сразу должен сообщить вам, если взрослый будет прикасаться к нему неподобающим образом или делать то, что смущает ребенка.



Доверительные отношения между родителями и детьми - это самое главное средство, позволяющее уберечь детей от посягательств преступников. Поэтому к рассказам ребенка надо относиться уважительно, не смеяться и не перебивать его, даже если иногда кажется, что он говорит о каких-то пустяках.

Если же ребенок пострадал от сексуального насилия, нужно обязательно обратиться к специалистам, которые смогут профессионально помочь и ему, и родителям. Ни в коем случае не стоит самостоятельно заниматься расследованием случившегося - об этом надо сообщить в правоохранительные органы.



Отдел идеологической работы, культуры и по
делам молодёжи Дзержинского райисполкома
ГУ "Дзержинский районный Центр культуры и
народного творчества"

*На основе материалов, предоставленных
Детским Фондом ООН (ЮНИСЕФ)*

ОТВЕСТИВЕННЫЙ ЗА
ВЫПУСК

Екатерина Граник

ТЕЛ/ФАКС
80171633699

EMAIL ADDRESS
helena-romz@tut.by