

Миф 7: Все от чего-то зависят.  
Если не от наркотиков и алкоголя,  
то от кофе и сигарет...

- Неубедительная попытка оправдаться!
- Мифы об алкоголе и сигаретах, как неотъемлемой принадлежности талантливых и успешных давно развенчаны. В моде—здоровый образ жизни.
- Ежедневное умеренное употребление кофе или чая не наносит вреда здоровью, в отличие от



На самом деле:  
**наркозависимость  
необратимо  
разрушает личность  
человека**

Миф 8: Употреблять наркотики  
или нет— личное дело каждого,  
никого не касается...

- Запрет на употребление наркотиков направлен не на ограничение свободы выбора, а на лишение наркоторговцев права свободно обманывать.
- На новые дозы нужно все больше и больше денег. Заработать же их легально наркоман не может из-за прогрессирующей деградации личности.
- Любой наркоман со стажем подтвердит, что ожидания не совпали с реальностью, что поддался на обман, и это привело к боли и безысходности, тяжелым болезням и разрушило жизнь.



На самом деле:  
**ВСЯКИЙ НАРКОМАН  
РАНО ИЛИ ПОЗДНО  
СТАНОВИТСЯ  
ПРЕСТУПНИКОМ.**

**Прочитай эту брошюру,  
ТЫ ТЕПЕРЬ ЗНАЕШЬ  
БОЛЬШЕ,  
чем большинство  
твоих друзей.**

## МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Отдел идеологической работы, культуры и  
по делам молодёжи Дзержинского райисполкома

ГУ «Дзержинский районный Центр культуры и  
народного творчества»

Тел/факс: 8 01716 336 99  
helena-romz@tut.by

Ответственный за выпуск: *Екатерина Граник*  
Вёрстка: *Наталья Трацевская*

ГУ «ДРЦКИНТ»  
2018 г.

**Миф 1.:** *Один раз не считается. Зависимость развивается только при регулярном употреблении...*

- Это одно из самых опасных заблуждений, на которое когда-то повелись миллионы наркоманов во всем мире.
- В действительности многие наркотики довольно быстро вызывают психическую зависимость.
- И да, вы сделали первый шаг внутрь ловушки.



*На самом деле:*  
**ДАЖЕ ПЕРВАЯ ДОЗА  
МОЖЕТ СТАТЬ  
СМЕРТЕЛЬНОЙ**

**Миф 2.:** *Зависимыми становятся только слабаки. Я не такой, я смогу остановиться...*

- Момент, когда пришло осознание проблемы, означает только одно: опасная черта пройдена, впереди пропасть. Теперь без посторонней помощи не обойтись.
- Стоит ли играть в русскую рулетку, зная, что в револьвере патроны вставлены во все камеры барабана?



*На самом деле:*  
**НАРКОТИК  
НЕ ВЫБИРАЕТ  
СЛАБЫХ**

**Миф 3.:** *«Травка» – не наркотик*

...

- Организм получает в пять раз больше химических веществ, чем содержится в сигарете.
- Каждый «косяк» добавляет отложений, способствующих возникновению рака.
- Разрушается вегетативная нервная система, серьезно страдают мыслительные способности, ослабевает память.



*На самом деле:*  
**99% заядлых  
курильщиков «травки»  
переходят на наркотики  
вроде героина.**

**Миф 4.:** *«Лёгкие наркотики» не вызывают привыкания...*

- **НО**, например, **считающийся «лёгким»** экстази обладает сильной токсичностью. Поиски эйфории с его помощью чреваты не только зависимостью, но и деградацией личности по причине разрушения нейронов головного мозга.



*На самом деле:*  
**ЛЁГКИХ И ТЯЖЁЛЫХ  
НАРКОТИКОВ НЕ  
СУЩЕСТВУЕТ**

**Миф 5.:** *Наркомания это не болезнь, а вредная привычка...*

- От передозировки ежегодно в мире умирает 190 тысяч человек.
- Около 30 миллионов являются наркозависимыми.



*На самом деле:*  
**НАРКОМАНИЯ ЭТО ИМЕННО  
БОЛЕЗнь, включенная в  
МЕДИЦИНСКИЕ  
ЭНЦИКЛОПЕДИИ наряду с  
ИНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ,  
по степени тяжести  
приравнивается к  
ОНКОЛОГИЧЕСКИМ**

**Миф 6.:** *Наркотики помогают почувствовать ни с чем не сравнимый «кайф»...*



*На самом деле:*  
**ПЕРВЫЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ  
у неискушенного пользователя  
НЕ ВЫЗЫВАЮТ НИЧЕГО, КРОМЕ ОТУПЕНИЯ,  
РВОТЫ И ДИАРЕИ  
(организм воспринимает яд именно как яд).**