

Сахарный диабет

ФАКТОРЫ РИСКА ДИАБЕТА:

1. ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА,
ОЖИРЕНИЕ
2. АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ
(АД 140/90 ММ.РТ.СТ. И ВЫШЕ)
3. НАЛИЧИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА
У РОДСТВЕННИКОВ
4. НИЗКИЙ УРОВЕНЬ
ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ
5. НИЗКИЙ УРОВЕНЬ "ХОРОШЕГО"
ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ (ЛПВП
МЕНЕЕ 0,9 ММОЛЬ/Л) И
ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ
ТРИГЛИЦЕРИДОВ (2,82
ММОЛЬ/Л И БОЛЕЕ)
6. ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ САХАРА В
КРОВИ ВО ВРЕМЯ
БЕРЕМЕННОСТИ, РОЖДЕНИЕ
РЕБЕНКА ВЕСОМ ВЫШЕ 4 КГ

**ЕСЛИ У ВАС ОДИН ИЛИ
БОЛЕЕ ФАКТОРОВ РИСКА,
СДАЙТЕ КРОВЬ НА
ГЛЮКОЗУ!**

**НОРМА - УРОВЕНЬ
ГЛЮКОЗЫ НАТОЩАК МЕНЕЕ
6 ММОЛЬ/Л**

**ПРЕДИАБЕТ - УРОВЕНЬ
ГЛЮКОЗЫ НАТОЩАК ОТ 6,1
ДО 6,9 ММОЛЬ/Л**

**ДИАБЕТ - УРОВЕНЬ
ГЛЮКОЗЫ РАВЕН ИЛИ ВЫШЕ
7 ММОЛЬ/Л**

Симптомы диабета:

- Постоянная жажда, сухость во рту
- Повышенная утомляемость, слабость
- Частое мочеиспускание и увеличение количества мочи за сутки
- Снижение веса, иногда повышение аппетита
- Воспалительные процессы, плохо заживающие раны, расчесы на коже
- Частая молочница у женщины
- Снижение эрекции у мужчин
- Снижение зрения

**Если у Вас повышенный сахар в крови или Вы отмечаете у себя
симптомы диабета, Вам необходимо обратиться к врачу!**